



Dansen zonder drempels

Begin de week met een dansje!

Dansen, op en rond de stoel, voor iederéén!

Dansen is een fijne manier om in beweging te komen.

Iedereen kan meedoen, of u nu 'goed ter been' bent of gebruik maakt van een rolstoel, rollator of wandelstok.

We dansen op muziek uit de hele wereld.

De lessen worden gegeven door Margriet van der Putten-Pols.

Waar: Wijkontmoetingscentrum Drielanden, Triasplein 9

Wanneer: Elke tweede en vierde maandagochtend van de maand

Tijd: 10.30 uur – 11.45 uur

Voor wie: volwassenen van alle leeftijden

Kosten: € 3,00 per les (incl. 1 x koffie/thee)

Aanmelden en informatie:

Margriet * telefoon: 06-49740318 * e-mail: mvdputtenpols@gmail.com

GRATIS PROEFLES: maandag 30 augustus om 10.30 uur. Graag vooraf aanmelden!